

Shabbat Forshpeis

An Anthology of Inspirational *T'fillote* and Readings

Compiled for Recitation on Friday Afternoons During the Corona Virus Pandemic 5780

YEDID NEFESH

יְדִיד נֶפֶשׁ אָב הַרְחָמָן. מְשׁוֹךְ עֲבָדְךָ אֶל רְצוֹנְךָ.

יְרוּץ עֲבָדְךָ כְּמוֹ אַיִל. יִשְׁתַּחֲוֶה אֶל מוֹל הַדְרָךְ.

תִּעַרְב לּוֹ יְדִידוּתְךָ. מִנְפֹת צוּף וְכֹל-טָעָם:

הַדּוֹר נֶאֱהָ זִיו הָעוֹלָם. נִפְשֵׁי חוֹלַת אֲהַבְתְּךָ.

אָנָּה אֵל נָא רַפָּא נָא לָהּ. בְּהִרְאוֹת לָהּ נְעָם זִיוְךָ.

אֲזוּ תִתְחַזַּק וְתִתְרַפֵּא. וְהִיְתָה לָהּ שִׂמְחַת עוֹלָם:

וְתִיק יְהִימוּ נָא רַחֲמֶיךָ. וְחוּסָה נָא עַל בֶּן אֲהוּבֶךָ.

כִּי זֶה כְּמָה נִכְסַף נִכְסַפְתִּי. לְרִאוֹת בְּתַפְאֲרַת עֲנֻךָ.

אֵלֶּה חֲמֻדָּה לְבִי. חוּסָה נָא וְאַל תִּתְעַלֵּם:

הִגְלָה נָא וּפְרוֹשׁ חֲבִיבִי עָלַי אֵת סִכַּת שְׁלוֹמְךָ.

תֵּאִיר אֶרֶץ מִכְבוֹדְךָ. נְגִילָה וְנִשְׁמַחָה בְּךָ.

מִהַר אֲהוּב כִּי בָּא מוֹעֵד. וְחֲנְנוּ כִּימֵי עוֹלָם:

*Y'did nefesh av ha-rachaman, m'shoch avdecha el r'tzonecha
Yarutz avdecha, k'mo ayal, yishtachaveh el mul hadarecha
Te-erav lo...yedidutecha, mi-nofet tzuf v'chol ta-am*

*Hadur na-eh ziv ha-olam, naf-shi cholat ahava-techa
Ana Eyl na r'fa na'la, b'ha-rot la no-am zivecha
Az tit-chazeyk v'tit-rapey, v'ha-y'ta la simchat olam.*

*Va-tik yehemu na, ra-chamecha, V'chusah na al ben a-huvecha
Ki zeh ka-mah, nichsof nichsifti, lirot b'tiferet u-zecha
Eyleh chamdah...libi. Chusah na v'al titalam.*

*Higaleh na, u-fros chavivi alai, et sukat sh'lomecha
Ta-ir eretz mik'vodecha. Na-gilah v'nism'chah bach
Maheyr a-huv ki va mo-eyd. V'chaneynu ki-mey o-lam.*

לְכוּ נְרַנְנָה לַיהוָה, נְרִיעָה לְצוּר יִשְׁעֵנוּ. נִקְדָּמָה פָּנָיו בְּתוֹדָה,
 בְּזִמְרוֹת נְרִיעֵ לוֹ. כִּי אֵל גָּדוֹל יְיָ, וּמֶלֶךְ גָּדוֹל עַל כָּל אֱלֹהִים.
 אֲשֶׁר בִּידוֹ מַחְקְרֵי אָרֶץ, וְתוֹעֲפוֹת הָרִים לוֹ. אֲשֶׁר לוֹ הַיָּם,
 וְהוּא עָשָׂהוּ; וַיִּבְרָא יַדָּיו יְצִרוּ. בָּאוּ נִשְׁתַּחֲוֶה וּנְכַרְעָה, נִבְרָכָה
 לְפָנָיו יְיָ עֲשֵׂנוּ. כִּי הוּא אֱלֹהֵינוּ, וַאֲנַחְנוּ עִם מְרַעִיתוֹ וְצֵאן יָדוֹ;
 הַיּוֹם אִם בְּקוֹלוֹ תִשְׁמָעוּ. אֵל תִּקְשׁוּ לְבַבְכֶם בְּמַרְיָבָה, כִּיּוֹם
 מִסָּה בַמִּדְבָּר. אֲשֶׁר נִסּוּנִי אֲבוֹתֵיכֶם; בְּחַנוּנֵי, נִם רָאוּ פַעְלֵי.
 Reader אַרְבָּעִים שָׁנָה אָקוּט בְּדוֹר, וְאָמַר עִם תַּעֲיֵ לִבְבֵּהֶם,
 וְהֵם לֹא יָדְעוּ דְרָכָי. אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתִּי בְּאִפִּי, אִם יִבְאוּ אֵל
 מְנוּחָתִי.

מִזְמוֹר לְדָוִד. הָבוּ לַיהוָה, בְּנֵי אֱלֹהִים, הָבוּ לַיהוָה כְּבוֹד וְעֹז;
 הָבוּ לַיהוָה כְּבוֹד שִׁמּוֹ, הַשְׁתַּחֲוּוּ לַיהוָה בְּהַדְרַת קֹדֶשׁ. קוֹל יְיָ עַל
 הַמַּיִם, אֵל הַכְּבוֹד הַרְעִים, יְיָ עַל מַיִם רַבִּים. קוֹל יְיָ בְּכַת,
 קוֹל יְיָ בְּהַדָּר. קוֹל יְיָ שִׁבְרֵ אַרְזִים, וַיִּשְׁבֶּר יְיָ אֶת אַרְזֵי הַלְּבָנוֹן.
 וַיִּרְקִידֵם כְּמוֹ עֵגֶל, לְבָנוֹן וְשִׁרְיוֹן כְּמוֹ בֶן־רֵאמִים. קוֹל יְיָ חֲצֹב
 לְהַבּוֹת אֵשׁ. קוֹל יְיָ יַחֲיֵל מִדְּבָר, יַחֲיֵל יְיָ מִדְּבָר קֹדֶשׁ. קוֹל יְיָ
 יַחֲוֵל אֵילוֹת, וַיִּחַשֶׁף יַעְרוֹת, וּבְהִיכְלוֹ כָּלוּ אִמֵּר כְּבוֹד.
 Reader יְיָ לַמַּבּוּל יֵשֶׁב, וַיֵּשֶׁב יְיָ מֶלֶךְ לְעוֹלָם. יְיָ עֹז לְעַמּוֹ יִתֵּן;
 יְיָ יִבְרַךְ אֶת עַמּוֹ בְּשָׁלוֹם.

לְכָה דוֹדֵי לְקִרְאֵת כְּלָה, פְּנֵי שַׁבַּת נִקְבְּלָה.
לְכָה דוֹדֵי לְקִרְאֵת כְּלָה, פְּנֵי שַׁבַּת נִקְבְּלָה.

שְׁמוֹר חֻבוֹר בְּדַבּוֹר אַחַד הִשְׁמִיעֵנו אֵל הַמִּיחָד;
יְיָ אַחַד וְשְׁמוֹ אַחַד לְשֵׁם וּלְתַפְאֲרַת וּלְתַהֲלָה.
לְכָה דוֹדֵי לְקִרְאֵת כְּלָה, פְּנֵי שַׁבַּת נִקְבְּלָה.

לְקִרְאֵת שַׁבַּת לָכוּ וְנִלְכָה כִּי הִיא מְקוֹר הַבְּרָכָה;
מֵרֵאשׁ מִקְדָּם נְסוּכָה סוּף מַעֲשֵׂה בְּמַחְשָׁבָה תַּחֲלָה.
לְכָה דוֹדֵי לְקִרְאֵת כְּלָה, פְּנֵי שַׁבַּת נִקְבְּלָה.

מִקְדָּשׁ מְלֻךְ עִיר מְלוּכָה קוֹמֵי צְאֵי מִתּוֹךְ הַהִפְכָה;
רַב לָךְ שַׁבַּת בְּעֵמֶק הַבְּכָא וְהוּא יַחְמַל עָלֶיךָ חֲמָלָה.
לְכָה דוֹדֵי לְקִרְאֵת כְּלָה, פְּנֵי שַׁבַּת נִקְבְּלָה.

הַתְּנַעֲרֵי מֵעֶפֶר קוֹמֵי לְבָשִׁי בְּגָדֵי תַפְאֲרֶתְךָ עַמִּי;
עַל יַד בֶּן יִשִׁי בֵּית הַלְחָמֵי קִרְבָּה אֶל נַפְשִׁי נְאֻלָּה.
לְכָה דוֹדֵי לְקִרְאֵת כְּלָה, פְּנֵי שַׁבַּת נִקְבְּלָה.

הַתְּעוֹרְרֵי הַתְּעוֹרְרֵי כִּי בָא אוֹרְךָ קוֹמֵי אוֹרֵי;
עוֹרֵי עוֹרֵי שִׁיר דְּבָרֵי כְּבוֹד יְיָ עָלֶיךָ נִגְלָה.
לְכָה דוֹדֵי לְקִרְאֵת כְּלָה, פְּנֵי שַׁבַּת נִקְבְּלָה.

לֹא תִבְשִׂי וְלֹא תִקְלָמִי מִה תִּשְׁתַּחֲוֶי וּמִה תִּתְהַמְיֶיךָ;
כָּד יִיָּחַסוּ עֲנִי עַמִּי וּנְבַנְתָּה עִיר עַל תְּלָה.

לְכָה דוֹדֵי לְקִרְאֵת כְּלָה, פָּנֵי שַׁבַּת נִקְבְּלָה.

וְהָיוּ לְמִשְׁסָה שְׂאֵסִיךְ וְרַחֲקוּ כָּל מִבְלַעֲיִיךָ;
יִשִּׁישׁ עָלֶיךָ אֱלֹהֶיךָ בְּמִשׁוֹשׁ חָתָן עַל כְּלָה.

לְכָה דוֹדֵי לְקִרְאֵת כְּלָה, פָּנֵי שַׁבַּת נִקְבְּלָה.

יָמִין וּשְׂמֹאל תִּפְרֹצֵי וְאֵת יְיָ תִּעַרְיִצֵי;
עַל יַד אִישׁ בֶּן פְּרִצֵי וְנִשְׁמַחָה וְנִגִּילָה.

לְכָה דוֹדֵי לְקִרְאֵת כְּלָה, פָּנֵי שַׁבַּת נִקְבְּלָה.

בּוֹאֵי בְּשָׁלוֹם עֲטֹרֹת בְּעֵלָה גַּם בְּשִׂמְחָה וּבְצַהֲלָה;
הוֹדֵךְ אֲמוֹנֵי עַם סִגְלָה בּוֹאֵי כְּלָה, בּוֹאֵי כְּלָה.

לְכָה דוֹדֵי לְקִרְאֵת כְּלָה, פָּנֵי שַׁבַּת נִקְבְּלָה.

- Selection from this week's Torah Portion
- *Mi Shebeirach l'Cholim* / Prayer for the sick
- Prayer for the Government

תְּפִלָּה לְשֵׁלוֹם מְדִינַת יִשְׂרָאֵל

מאת הרבנים הראשיים שבארץ ישראל

אָבִינוּ שְׁבַשְׁמַיִם, צוּר יִשְׂרָאֵל וְגּוֹאֲלוֹ, בְּרַךְ אֶת מְדִינַת
יִשְׂרָאֵל, רֵאשִׁית צְמִיחַת וְאַלְתָּנוּ. הִגֵּן עָלֶיךָ בְּאַבְרַת חֶסֶדְךָ,
וּפְרוֹס עָלֶיךָ סִבַּת שְׁלוֹמְךָ; וּשְׁלַח אוֹרְךָ וְאַמְתֵּךְ לְרֵאשִׁיָּהּ,
שָׂרֵיךָ וְיוֹעֲצֵיךָ, וְתִקְנֵם בְּעֵצָה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ.

D'var Torah

כָּל הָעוֹלָם כְּלוֹ גֵּשֶׁר צַר מְאֹד

וְהָעֵיקָר לֹא לְפַחַד כָּלֵל

Yahrzeitn

Announcements

“Hope and Strength”

The Lord is my light and my help; whom should I fear?

The Lord is the strength of my life; whom should I dread?

One thing I ask of the Lord; one thing I desire:

That I may dwell in the house of the Lord all the days of my life,
To behold the pleasantness of the Lord and to meditate in His Temple.

O Lord, hear my voice when I call; be gracious to me and answer me.

Hide not Thy face from me; turn not Thy servant away in anger.

Teach me Thy way, O Lord and lead me in a straight path.

I believe I will see the goodness of the Lord in the land of the living.

Hope in the Lord, be strong; Let your heart be brave, hope in the Lord.

(Selections from Psalm 27)

יִגְדַל אֱלֹהִים חַי וְיִשְׁתַּבַּח	נִמְצָא וְאֵין עֵת אֶל מְצִיאֹתָיו.
אֶחָד וְאֵין יַחֲדָיִד בְּיַחְדָּוֹ	נִעְלָם וְגַם אֵין סוּף לְאַחֲדוּתָיו.
אֵין לוֹ דְמוּת הַגּוֹף וְאֵינוֹ גּוֹף	לֹא נִעְרוֹף אֶלָּיו קְדָשְׁתּוֹ.
קְדָמוֹן לְכֹל דְּבָר אֲשֶׁר נִבְרָא	רֵאשׁוֹן וְאֵין רֵאשִׁית לְרֵאשִׁיתָיו.
הֵנוּ אֲדוֹן עוֹלָם וְכֹל נוֹצֵר	יּוֹרֵה גְדָלְתּוֹ וּמְלָבוֹתָיו.
שָׁפַע נְבוֹאָתוֹ נְתָנוּ אֶל	אֲנָשֵׁי סִגְלָתוֹ וְתַפְאֲרָתוֹ.
לֹא קָם בְּיִשְׂרָאֵל כְּמֹשֶׁה עוֹד	נְבִיא וּמִבֵּית אֶת הַמּוֹנְתָיו.
הוֹרֵת אֱמֶת נָתַן לְעַמּוֹ אֵל	עַל יַד נְבִיאָיו נֶאֱמַן בְּיָתוֹ.
לֹא יַחְלִיף הָאֵל וְלֹא יִמִּיר	דָּתוֹ לְעוֹלָמִים לְזוּלָתוֹ.
צוּפָה וַיּוֹדַע סִתְרֵינוּ	מִבֵּית לְסוּף דְּבָר בְּקִדְמָתוֹ.
גּוֹמַל לְאִישׁ חֶסֶד כְּמַפְעֵלוֹ	נוֹתֵן לְרָשָׁע רָע כְּרִשְׁעָתוֹ.
יִשְׁלַח לְקִץ יָמָיו מְשִׁיחָנוּ	לְפָדוֹת מִחֲבֵי קִץ יְשׁוּעָתוֹ.
מֵתִים יַחֲיֶה אֵל בְּרַב חֶסְדּוֹ	כְּרוֹךְ עַדֵּי עַד שֵׁם תְּהַלָּלְתּוֹ.